

## Monterings & Installationsanvisning

För att få störst glädje av skötbordet och för att göra installation och handhavande så enkelt som möjligt, läs noga igenom följande instruktioner och tips innan Ni påbörjar arbetet.

Skötbordet ska skruvas i en bärande väggkonstruktion och på sådant sätt att fullständig säkerhet uppnås, så att skötbordet aldrig riskerar att lossna från skruvförbandet och orsaka skada. Om det finns väggar eller utrustning i närheten av skötbordet kontrollera att skåpsidor eller väggar inte kan orsaka skador. Rekommenderat fritt utrymme vid sidorna är ca 10 cm.

### Att beakta innan montering

Montering av skötbordet på vägg ska utföras av kompetent person.

Installatören ansvarar för att tillräckliga metoder och dimensioner används för festsättning i vägg. Väggens egenskaper, t.ex. porositet, och fästelementens egenskaper avgör vad som är erforderligt. Tänk på att skötbordet kan ha en totalvikt på cirka 50 kg plus dynamiska rörelseeffekter. För råd om lämpliga skruvsystem, kontakta din lokala fackhandlare.

- Kontrollera att skötbordsskivan kan köras fritt upp och ner med tillräckliga avstånd mellan skötbord och omgivande ytor. EN ISO 13857 och EN ISO 13854:2019 ger riktlinjer för skyddsavstånd till angränsande utrustning och byggnadsdelar. Tabellen nedan är hämtad från EN ISO 13854:2019 och visar skyddsavstånd runt höj- sänkbara skötbord.

Kroppsdel	Minsta avstånd (mm)
Arm	120
Ben	180
Finger	25
Fot	120
Hand / Handled / Knytnäve	100
Huvud	300
Kropp	500
Tå	50

I skötbordet finns en montageinstruktion (format A3) som även fungerar som bormmall. På nästa sida finns en förminskad version av instruktionen.

### I leveransen ingår:

- 1 st skötbord
- 2 st täcklock
- 1 st monteringsanvisning

### Arbetsfölj:

Bestäm vilket höjdområde som är lämpligast för Er. Se nedre vänstra hörnet på montageinstruktionen.

Lämplig arbetshöjd (horisontell skötbordsyta) för stående kvinnor är ca 90 cm, och för män ca 95 cm. Ett mer personligt mått är att man anpassar höjden till armbågshöjd minus 10 cm.

För rullstolsburen skötare anpassar man till vad som är lämpligt som lägsta nivå för nersänkt skötbord.

Bild 1. Mät ut var skötbordet ska sitta såväl höjdmässigt som breddmässigt.

Bild 2. Placera mallens nedre högra hörn vid det valda riktmärket och märk ut de övriga 3 hörnen där det ska göras hål. OBS! Kontrollera med lod eller vattenpass att inriktningen lodrätt/vågrätt är korrekt.

Bild 3. Borra för pluggar (om de ska användas) och skruva dit skruvarna, men inte helt in.

Bild 4. Häng upp skåpramen på de 4 skruvarna.

Bild 5. Med skötbordet i lägsta läget kan de 2 nedersta skruvarna dras fast. När detta är gjort höjer man upp skötbordet till översta nivån och drar fast de övre skruvarna.

Bild 6. Täcka hålen med täcklocken. Lägg skötbordsmadrassen på skivan. Bordet är nu klart för att användas!

**OBS! Det är viktigt att samtliga personer som ska använda skötbordet läser igenom och följer instruktionerna i bruksanvisningen.**

**Provbela med ca 45-50 kg för att se att infästningarna håller.**

**Om skötbordet sätt upp i en offentlig miljö, kopiera gärna instruktionstexten på sid. 13 och sätt upp instruktionen på eller intill skötbordet.**

